



סילבוס מדריכי ליווי התפתחותי לידה - שנתיים

ועיסוי תינוקות בגישה אינטגרטיבית

מידע כללי:

מדריך ליווי התפתחותי ומדריך עיסוי תינוקות בגישה האינטגרטיבית, הינו ענף מתחום התנועה והמגע בגישה ייחודית המביאה במרכז את פיתוח האינטליגנציה הגופנית, היכולות המוטוריות והסנסוריות והשליטה הגופנית של התינוק, מתוך הסתכלות רחבה על מגוון התפקודים הרחבים אליהם התינוק נדרש בחייו.


בבסיסה של הגישה האינטגרטיבית ישנה הסתכלות רחבה על התינוק במגוון היבטים כגון: ההתפתחות מוטורית ואבני הדרך ההתפתחותיות בשנה הראשונה לחייו כבסיס לחייו הבוגרים, תפקודי היציבה התקינה מול לא תקינה, הוויסות החושי, העצמי והרגשי של התינוק, הבריאות והחולי בהקשר ההתפתחותי של התינוק, מערכת היחסים והסביבה בה התינוק גדל, התזונה אליה התינוק נחשף, תפקודי השינה של התינוק, פיתוח היכולות הקוגניטיביות והרגשיות של התינוק ויצירת מציאות מיטבית בעזרת המחשבה, הגישה והשיח שלנו המדריכים וההורים עם התינוק ועוד...


הגישה מתאימה לתינוקות מגיל 0 ועד גיל שנתיים והוא מבוסס על תנועה, מגע ופעילות מוטורית-סנסורית התואמת את גיל התינוק ומכוונת תרגול מכוון שלבי התפתחות, משחק, הנאה ולמידה באופן פרטני וקבוצתי.

הגישה מאמינה בהסתכלות על התינוק ומשפחתו ברגישות, בכבוד ובגובה העיניים לצד העבודה והליווי ההתפתחותי.

ענת לוי זמר – מומחית בספורט ותנועה מותאמת ובריאות הוליסטית לילדים

0509002202 

enatlevy8022@gmail.com 

ענת לוי זמר – תנועה יוצרת התפתחות 

www.einatlevyzemer.com 



קורס מקיף זה יעניק לכם ידע וכלים בהבנת התהליך ההתפתחותי של התינוק מגיל לידה ועד גיל שנתיים וכיצד במתן כלים העוברים דרך עולם הגוף, המגע, והתנועה ניתן לשפר מגוון אתגרים וקשיים תפקודיים כגון:

1. עיכובים התפתחותיים מוטוריים ופסיכומוטוריים – רכישת אבני הדרך של התינוק בשנה הראשונה, קשיים בתפקודי שיווי משקל, שיפור יכולות קואורדינטיביות, ויסות כוח, חציית קו אמצע ועוד...
2. לקויות יציבה תפקודיות והשפעתן על תפקוד התינוק.
3. קשיים ועיכוב ברכישת השפה ותפקודי אכילה בהקשר הגופני.
4. קשיים בתפקודי ה ADL (תפקודי היום יום) של התינוק.
5. קשיים בוויסות החושי והרגשי.
6. קשיי שינה והדרכת הורים בהקשר ההתפתחותי.
7. ועוד...

מטרות הקורס:

1. הבנה של תהליך ההתפתחות המוטורי והסנסורי מגיל לידה ועד גיל שנתיים.
2. אבני הדרך והשפעתם על תפקוד התינוק לאורך חייו.
3. תרגילים לשיפור ושכלול אבני הדרך המוטוריות בהתאם לגיל התינוק.
4. הגורמים לעיכובים התפתחותיים אצל תינוקות ופעוטות.
5. תהליך הוויסות החושי והרגשי והשפעתו על תפקוד התינוק והפעוט.
6. השפעתה של ההתפתחות על היכולות הקוגניטיביות, התקשורתיות, הביטחון העצמי לנוע בעולם וההתפתחות הרגשית של התינוק והפעוט.
7. טכניקות מגע ככלי לשיפור תפקודים.
8. השמונה האינסופי ו-7 האינטליגנציות ככלי לפיתוח היכולות הקוגניטיביות בהקשר התנועתי.
9. הרפלקסים ושתי אונות המוח והשפעתם על ההתפתחות של התינוק והפעוט.
10. סדנת חיבורים – הדרכת הורים והתפתחות סנסו- מוטורית- הלכה למעשה מה עושים במפגש עם הורים בתהליך ליווי.
11. הקניית כלים לסדנאות הורים ומפגשים עם תינוקות.
12. תרומת המוסיקה והריקוד להתפתחות התינוק.
13. עקרונות בבניית מפגש פרטני וקבוצתי לתינוקות.
14. ידע מעולם הרפלקסולוגיה לתינוקות.
15. ועוד...

עִינַת לֵוִי זֶמֶר – מומחית בספורט ותנועה מותאמת ובריאות הוליסטית לילדים

0509002202

enatlevy8022@gmail.com

עִינַת לֵוִי זֶמֶר – תנועה יוצרת התפתחות

Wwww.einatlevyzemer.com



משך הקורס - 21 מפגשים * 5 שעות אקדמאיות + 4 מפגשי סטאז' * 5 שעות אקדמאיות + 20 שעות אקדמאיות בסטאז' במסגרת עבודת סיכום

סה"כ 145 שעות אקדמאיות

<p>שיעור פרונטלי – 5 שעות אקדמאיות</p> <p>עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • מהו ליווי התפתחותי לתינוקות בגישה האינטגרטיבית? לאיזו אוכלוסיות הוא פונה? את מי אנחנו מדריכים? למידה, שליטה ותכנון מוטורי מהם? מה משפיע על התפתחות התינוק והפעוט? עובדות על גדילה. 	<p>שיעור 1</p>
<p>שיעור פרונטלי – 5 שעות אקדמאיות</p> <p>ד"ר אדם וינר - ZOOM</p>	<ul style="list-style-type: none"> • מהי התפתחות סנסו-מוטורית? • המוח ומערכת העצבים. • כיצד מתרחשת העברה עצבית? • התפתחות הרפלקסים והטמעתם. 	<p>שיעור 2</p>
<p>שיעור פרונטלי – 5 שעות אקדמאיות</p> <p>עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • אבני הדרך המוטוריות מגיל 0 – 24 חודשים. • פירוק מיומנויות וניתוח שלבי התפתחות על פי גיל, איכות תנועתית. 	<p>שיעור 3+5</p>

עינת לוי זמר – מומחית בספורט ותנועה מותאמת ובריאות הוליסטית לילדים

0509002202

enatlevy8022@gmail.com

עינת לוי זמר – תנועה יוצרת התפתחות

Wwww.einatlevyzemer.com



	<ul style="list-style-type: none"> • כיצד מיומנויות יסוד בשנה הראשונה משפיעות על תפקודים רחבים בחיי התינוק, הפעוט והילד. • מה קורה אם תינוק מדלג על שלב? • תנאים בסיסיים בהתפתחות תינוקות. • כללי בסיס ונקודות למחשבה בהתפתחות תינוקות ופעוטות. 	
<p>שיעור פרונטלי – 5 שעות אקדמאיות עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • מהם הגורמים המשפיעים על התפתחות תינוקות ופעוטות? • מרכיבי תנועה ומישורי תנועה. • תנועות בסיסיות במפרקים. • מערכות השרירים המשתתפות בתהליך ההתפתחותי. 	<p>שיעור 6</p>
<p>שיעור פרונטלי – 5 שעות אקדמאיות עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • תנועות העובר בשלבי ההיריון והשפעתם על התינוק בעולם מחוץ לרחם. • מעגל ערות ושינה של העובר והתינוק. • השפעת הסביבה על העובר. • השוואה בין החיים ברחם ומחוצה לו. • מהי מערכת העיכול, מערכת הנשימה והמערכת ההורמונאלית בהקשר ההתפתחותי. 	<p>שיעור 7</p>

עינת לוי זמר – מומחית בספורט ותנועה מותאמת ובריאות הוליסטית לילדים

0509002202

enatlevy8022@gmail.com

עינת לוי זמר – תנועה יוצרת התפתחות

Wwww.einatlevyzemer.com



	<ul style="list-style-type: none"> פגים. 	
<p>שיעור פרונטלי – 5 שעות אקדמאיות עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> מהו מתח שרירי מוגבר וחלש? מהי גמישות יתר במפרקים? המערכת הפרופריוספטיבית- מערכת התנועה – המערכת הקנסטטית. מערכת שיווי המשקל. טורטיקוליס והעדפת צד. 	שיעור 8
<p>שיעור פרונטלי – 5 שעות אקדמאיות עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> מערכת המגע מהי? מה היתרונות והחשיבות של המגע לתינוק ולהורה. כללים בסיסיים במגע לתינוקות. ידע וכלים לסדנאות עיסוי והתפתחות – איתותים, היקשרות, הורמון האוקסיטוצין, מצבי התנהגות, קוליק ועוד. 	שיעור 9
<p>שיעור פרונטלי + עבודה מעשית – 5 שעות אקדמאיות עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> תנועות עיסוי גפיים. תנועות עיסוי הבטן. תנועות עיסוי החזה. תנועות עיסוי הגב. תנועות עיסוי הפנים. עיסוי ילד גדול במשפחה. 	10
<p>יעל רוקח – רפלקסולוגית בכירה ומרצה בתחום הרפלקסולוגיה – 5 שעות אקדמאיות</p>	<ul style="list-style-type: none"> רפלקסולוגיה ככלי לעבודה התפתחותית עם תינוקות. תינוקות להתנסות רפלקסולוגיה ועיסוי 	שיעור 11

עינת לוי זמר – מומחית בספורט ותנועה מותאמת ובריאות הוליסטית לילדים

0509002202

enatlevy8022@gmail.com

עינת לוי זמר – תנועה יוצרת התפתחות

www.einatlevyzemer.com



<p>שיעור פרונטלי + עבודה מעשית-5 שעות אקדמאיות</p> <p>עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • מנשאים - חשיבותם. • תנוחות החזקה ככלי התפתחותי. • עיטוף - להרגעה והתפתחות. • עיסוי והקשר שלו לרכישת אבני הדרך ההתפתחותיות. 	<p>שיעור 12</p>
<p>שיעור פרונטלי-5 שעות אקדמאיות</p> <p>עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ויסות חושי מהו? • ויסות ומזג. • ויסות עצמי מהו? • ויסות רגשי מהו? 	<p>שיעור 13</p>
<p>שיעור פרונטלי ומעשי + מעשי-5 שעות אקדמאיות</p> <p>עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • התפתחות תהליכי ויסות. • המערכות המשתתפות בוויסות החושי + עבודה מעשית. 	<p>שיעור 14</p>
<p>שיעור פרונטלי + מעשי-5 שעות אקדמאיות</p> <p>עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • המערכות המשתתפות בוויסות החושי + עבודה מעשית. 	<p>שיעור 15</p>
<p>שיעור פרונטלי + מעשי-5 שעות אקדמאיות</p> <p>עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • המערכות המשתתפות בוויסות החושי + עבודה מעשית. • ויסות חושי - מעורר ומרגיע. • שאלון ויסות. • תכנית ויסות 	<p>שיעור 16</p>
<p>שיעור פרונטלי + מעשי-5 שעות אקדמאיות</p> <p>עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • תפקודי חלל פה מהם? • חלל פה וויסות חושי. • הקשר בין התפתחות לתפקודי חלל פה ורכישת השפה. 	<p>שיעור 17</p>

עינת לוי זמר - מומחית בספורט ותנועה מותאמת ובריאות הוליסטית לילדים

0509002202

enatlevy8022@gmail.com

עינת לוי זמר - תנועה יוצרת התפתחות

Wwww.einatlevyzemer.com



	<ul style="list-style-type: none"> • הקשר בין התפתחות לתפקודי חלל פה ואכילה של תינוקות ופעוטות. 	
<p>שיעור פרונטלי – 5 שעות אקדמאיות עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • פיתוח מיומנויות קוגניטיביות ודרכי הרגעה דרך השמונה האינסופי. • 7 האינטליגנציות כגישה בעבודה עם תינוקות. • חלוקה על פי גיל, שלבי התפתחות, רפלקסים, אנטומיה ותרגילי התפתחות מתאימים. • כיצד מזהה קושי תפקודי ואיך כדאי לתת מענה? 	שיעור 18
<p>שיעור פרונטלי – 5 שעות אקדמאיות עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • דקלומים ופעילויות בעזרת אביזרים תואמי גיל וכיצד לשלבם בסדנה התפתחותית. • גינת המשחקים, מתחמי הג'ימבורי ואביזרים מוטוריים ככלי התפתחותי. • השימוש באביזרים באופן פרטני וקבוצתי. • משמעותה של המוסיקה בעבודה עם תינוקות וכיצד משתמשים בה. 	שיעור 19
<p>שיעור פרונטלי – 5 שעות אקדמאיות כל אחד סדנת חיבורים- הדרכת הורים והתפתחות סנסו- מוטורי.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • עקרונות המחשבה שיוצרת מציאות רצויה בהקשר ההתפתחותי • אבני יסוד בהדרכת הורים. 	שיעור 20- 21

עינת לוי זמר – מומחית בספורט ותנועה מותאמת ובריאות הוליסטית לילדים

0509002202

enatlevy8022@gmail.com

עינת לוי זמר – תנועה יוצרת התפתחות

www.einatlevyzemer.com



<p>מיה שטיינהרדט-זיו + עינת לוי זמר</p> <p>ZOOM + פרונטלי</p>	<ul style="list-style-type: none"> • התמיכה במשפחה לאורך הליווי 	
---	--	--

<p>שיעור מעשי – 5 שעות אקדמאיות כל אחד עינת לוי זמר</p>	<ul style="list-style-type: none"> • עבודה מעשית בליווי התפתחותי ועיסוי תינוקות – כל סטודנטית מלווה 2 תינוקות בתהליך. • עבודה על הערכה תפקודית על פי הגישה האינטגרטיבית לליווי התפתחותי ועיסוי תינוקות. 	<p>שיעור 22-25</p>
--	---	---------------------------

• יתכנו שינויים בסילבוס

דרישות קורס:

- עמידה בדרישות הכלליות כפי שמופיעות בתקנון.
- 90% אחוז נוכחות במפגשים.
- 100% נוכחות והשתתפות בפרקטיקה.
- עבודה עם תינוקות והבאתם למרחב הלמידה במידת הצורך לשם התנסות.
- עבודות סיכום בהתאם לנושא השיעור הכוללים הגשה בכתב + סרטונים של עבודה עם תינוקות ופעוטות.
- ליווי של 3 תינוקות (1 בתוך מסגרת הקורס) וסדנת התפתחות לקבוצת הורים ותינוקות.
- כולל דוחות דיווח וסרטוני המחשה למשך 4 מפגשים כל ילד וסדנה של 4-6 מפגשים – סטאז'!
- הצטרפות לקורס עזרה ראשונה באופן פרטני. (תינתן אפשרות ללמידה משותפת במרחב הלימודי).

עינת לוי זמר – מומחית בספורט ותנועה מותאמת ובריאות הוליסטית לילדים

0509002202

enatlevy8022@gmail.com

עינת לוי זמר – תנועה יוצרת התפתחות

Wwww.einatlevyzemer.com



קהל היעד:

העוסקים בגיל הרך – גננות, מטפלות, מדריכות הורים, מורים לחינוך גופני, יועצות שינה, מלוות התפתחותיות בגישות שונות, אחיות טיפת חלב, אימהות שהלב שלהם קורא ללמוד עוד על התפתחות תינוקות ופעוטות ועוד.

מטלות:

- בכל שיעור תינתן מטלה בהתאם לחומר הנלמד ובהתאם לדרישות.
- תינתן עבודת סיכום הכוללת עבודה עם תינוקות ופעוטות באופן פרטני ובקבוצות.

תנאי קבלה:

- העוסקים בעבודה ובמפגש עם תינוקות וילדים.
- ראיון אישי.

2 תעודות:

- מדריך/ת ליווי התפתחותי לתינוקות מגיל 0 עד גיל שנתיים.
- מדריך לעיסוי תינוקות.

תאריך פתיחה: 03.10.21

תאריך סיום: 03.03.22 (הערכה – יקבע סופית בתחילת הקורס)

*****5.12.21** יום חופשת חנוכה (במידה ומנהלת הקורס והמדריכה יחליטו על-כך באופן משותף)

ימים ושעות: ימי ראשון בן 9:30-13:30

מיקום: יקבע על פי מצב הקורונה וגודל המרחב שנצטרך – בקעת אונו. **** חלק מהשיעורים יתקיימו ב-ZOOM חלקם כבר צוינו בסילבוס וחלקם עדיין לא. עלות הקורס: 8620 ₪** (מתוכם 300 ₪ דמי הרשמה שלא יוחזרו אחרי ה-20/9 במקרה של ביטול).

הנחת מזומן - 15% מהמחיר הכולל – 7327 ₪.

הנחת רישום מוקדם - 8000 ₪ (עד ה-05.09.20)

***** ניתן לחלק עד 12 תשלומים באשראי או בצ'קים.**

עִינַת לֵוִי זֶמֶר – מומחית בספורט ותנועה מותאמת ובריאות הוליסטית לילדים

0509002202

enatlevy8022@gmail.com

עִינַת לֵוִי זֶמֶר – תנועה יוצרת התפתחות

Wwww.einatlevyzemer.com